

Vintergröna

Gaultheria procumbens

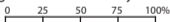
Om växten

Vintergröna - eller vaktelbär som plantan även kallas på svenska - är en flerårig vinterhärdig växt. Den odlas ofta i svenska trädgårdar för sina vackra röda bärs skull. Om man krossar bären lätt mellan fingrarna känner man en karaktäristisk söt doft som många förknippar med tuggummimärket Jenka.



Extraktets beståndsdelar

Oljan består nästan uteslutande av estern *metylsalicylat* (salicylsyra + metanol). Parfymörer känner skillnad mellan vintergrönoolja och ren metylsalicylat - för de flesta andra användningsområden är de utbytbara.



metylsalicylat (E)



Framställning av extrakt

Blad och blommor krossas lätt och får dra i varmt vatten för att frigöra doften. Därefter ång- eller vat-

tendestilleras växtdelarna. Bären används inte i framställningen av olja.

Traditionell användning

Medicinskt har oljan främst använts till liniment. Oljan stimulerar blodcirkulationen och har en inflammationshämmande effekt. Oljan är även vanlig i munvatten och tandkräm.

Salicylsyra fungerar som sin släkting acetylsalicylsyra (Aspirin) mot feber och värk.

I koncentrerad form kan oljan användas för att behandla vårtor och vissa andra hudproblem.

Som smaksättare är vintergröna vanligare i USA. Tuggummi, läskedrycker och godis smaksätts med oljan.

Hälsovarningar

Denna olja är giftig i höga doser! En flaska olja motsvarar omkring 50 aspirintabletter och kräver läkarvård vid förtäring. Förvaras noga utom räckhåll för barn!



Vintergröna i hemmet

Den som tycker om tuggummit Jenka kommer att älska oljan. En mycket söt, frisk och myntalik doft som dock kan bli lite medicinsk.

Passar att blanda med söta eller kryddiga dofter.