

Tea-Tree

Melaleuca alternifolia

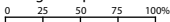
Om trädet

Tea-Tree är benämningen på ett myrtelsläkte som består av över 200 arter av träd och buskar. De flesta arterna härstammar från Australien. De mjuka bladen varierar mellan arterna i längd från en till 25 cm. Barken är flagig och kan lätt dras av från större träd.



Oljans beståndsdelar

Tea-Tree oljan utvinns ur arten *Melaleuca alternifolia* och består av en mängd närbesläktade terpenier. Man vill helst undvika hög halt av cineol (eukalyptol) eftersom ett högt innehåll anses minska den medicinska effekten. Doften blir friskare och mer myntalik med en hög cineolhalt, men oljan utvinns i första hand för sina antiseptiska egenskaper.



1-terpinen-4-ol (T)



cineol (T)



γ -/α-terpinen (T)



terpineol (A)



Framställning av olja

I vilt tillstånd kan denna art växa till ett litet träd, men i odlingar försöker man hålla ner plantorna till mindre buskar. Detta gör att man kan skörda med hjälp av skördetröskor. Bladen (och oftast även de mindre kvistarna) ångdestilleras sedan för ett utbyte av ca. 1-2% olja.

Traditionell användning

Namnet kommer av bladens förmåga att färga stora vattensamlingar bruna så att vattnet påminner om te. Växten har länge använts som medicinalväxt av Australiens ursprungsbefolkning. Bladen krossas och hettas upp varefter ångorna inandas vid tecken på förkylning. Unga skott tuggas för att lindra tandvärk och migrän. Man behandlar även hudåkommor och sår med dekokter och salvor. Den mjuka barken har dessutom använts till hyddor, filter och bandage. Den australiensiske kemisten Arthur Penfold jämförde under 20-talet Tea-Tree olja med fenol som var tidens främsta bakteriedödare. Resultatet visade att Tea-Tree hade bättre läkande egenskaper och inga av fenolens nackdelar. Storhetstiden kom under andra världskriget då oljan producerades i stor mängd. Efterkrigstidens misstänksamhet mot naturmedel gjorde att oljan nästan helt glömdes bort. Först på 80-talet återupptäcktes den och återlanserades över hela världen.

Tea-Tree i hemmet

Doften är koncentrerande och passar i förkylningstider.