

# Lavendel

Eteriska oljor

## Lavandula angustifolia

### Om växten

Lavendel är ett släkte av 20-30 arter som växer vilt i södra Europa, norra Afrika och Indien.

Eftersom den är vanlig i trädgårdar över hela världen kan man hitta förvildade plantor långt utanför det normala växtområdet.

Den vanligaste varianten som kulturväxt är

*L. angustifolia* som odlas för att framställa väldoftande lavendelolja. Även honungs-

bin tycker om doften av lavendel och honung från områden med lavendelodlingar anses vara av världsklass.



### Oljans beståndsdelar

Alkoholen linalol ger lavendeloljan sin karaktäristiskt blommiga doft. När linalol oxideras tillsammans med ättiksyra bildas estern linalylacetat som har en blommig citruston.



## **Framställning av olja**

Lavendelolja, Aetheroleum Lavandulae, framställs genom destillation med vattenånga. Oljan är svagt gul till gulgrön och lättflytande.

## **Traditionell användning**

Lavendel har odlats i sydeuropas kloster minst sedan 1000-talet. Namnet kommer från latinets *lavare* - att tvätta (sig) - eftersom blommorna ofta ströddes i badvattnet. Till Sverige kom plantan på 1400-talet.

Förutom till parfymtillverkning används lavendel för att ge doft och smak till bland annat rökelse, tobak och maträtter. Oljan är antiseptisk och används vid hudåkommor som mindre brännskador och insektsbett.

Lavendelbuskar lockar till sig trevliga insekter som humlor och fjärilar, men sägs avskräcka myggor.

## **Lavendel i hemmet**

Lavendel anses vara avslappnande och används ofta vid stress. På grund av sin lugnande verkan är doften populär i sovrummet.