

Kanel

Eteriska oljor

Cinnamomum verum (zeylanicum)

Om växten

Kanel är det gemensamma handelsnamnet på den krydda som utvinnes ur barken från Cinnamomum-släktet (*kanel* och *kassia*) och Canella-släktet (*vit kanel*).

Det äkta kanelträdet kommer ursprungligen från Sri Lanka. Odlade plantor tillåts sällan växa högre än till buskar för att underlätta skörden, vilken sker efter regnperioderna då savbildningen gör barken enklare att få loss.



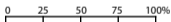
Kanel

Kassia

Foto: Antti Vähä-Sipilä ©CCA-SA

Oljans beståndsdelar

Den karaktäristiska doften kommer från *kanelaldehyd*. Dofen är mycket kraftfull och används sällan i koncentrationer över 1%.



kamfer (K)



kanelaldehyd (A)



kanelacetat (E)



Framställning av olja

Kanelträdets bark vattendestilleras till den eteriska oljan Oleum cinnamomi. Kassiaolja framställs på samma sätt och doften är likartad. Kassia innehåller dock en stor andel kumarin (upp till 10%).

Traditionell användning

Kanel är en av världens äldsta kryddor och läkemedel. Antika källor blandar ofta ihop varianter och ursprungsländer. Aristoteles skrev att kanel hittas i den mystiska *kanelfågeln*s bon. Ingen människa visste vilket land dessa fåglar for till för att hitta byggnadsmaterialet till sina reden. Troligen berodde dessa myter på att handelsmännen gjorde allt för att bevara den mycket eftersökta kryddans verkliga ursprung.

Vi i Sverige använder mest kanel till kanelbullar och andra söta bakverk men kryddan kan användas till de flesta former av maträtter. Det är en viktig beståndsdel i kryddblandningarna *curry* och *garam masala*.

Kanel är även ett av världens äldsta läkemedel. Kryddan anses även vara ett starkt afrodisiakum. Kanelolja bidrar till de värmande egenskaperna hos tigerbalsam (där dofterna dock övertas av kamfer). Det svenska namnet kommer från franskans *cannelle* som ungefär betyder "stång".

Hälsovarningar

MYCKET HUDIRRITERANDE! Kanel bränner starkt på hud och slemhinnor och kan svida i över en timme efter att oljan tvättats bort. Kanelolja kan även vara giftigt vid förtäring. Försiktighet rekommenderas vid hantering.

Kanel i hemmet

Kanel används mycket för sin hemtrevliga doft.