

Grapefrukt

Citrus paradisi

Eteriska oljor

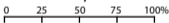
Om växten

Grapefrukt är en citrushybrid som främst växer i Nordamerika och Västindien. Sitt namn har den fått av att frukterna växer i täta klasar som påminner om vindruvor.



Oljans beståndsdelar

Liksom andra citrusfrukter är den huvudsakliga beståndsdel i grapefruktolja *limonen*. Ämnena som ger grapefrukt sin speciella doft är terpenen *nootkaton* och terpenoiden *thioterpineol*.



d-limonen (T)



fruktvaxer, ospec.



Framställning av olja

Skalen kallpressas på olja för ett utbyte kring 0,1%. Trots det låga utbytet blir oljan relativt billig på grund av den stora mängden överblivna fruktskal från juicetillverkningen.

Traditionell användning

Under det sena 1600-talet tog den engelske

kaptenen Shaddock med sig pompelmusfrön till Västindien. Träden från dessa frön korsades med de apelsinträd som redan odlades där och gav upphov till grapefrukten. Kring år 1750 dokumenterades frukten av pastor Griffith Hughes som beskrev den som *"ett av Barbados underverk"*. Troligen hade grapefrukt redan då växt på Jamaica under några årtionden, men den beska smaken gjorde att få brydde sig om att odla den kommersiellt. Pastor Hughes var dock överlycklig - enligt judiska källor passade grapefrukt in på beskrivningen av den förbjudna frukten i Edens lustgård. Att Barbados närmast kunde betraktas som ett paradys på jorden gjorde likheten än mer slående.

Även om grapefrukt odlats länge i Nordamerika var det först på 40-talet som frukten började bli populär som livsmedel. Ungefär samtidigt började den eteriska oljan användas i tvål och hårvårdsprodukter. Grapefruktolja används vid fet hy eller fett hår och som massageolja för att minska celluliter.

Hälsovarningar

Alla citrusoljor bör användas med försiktighet då oljan kan bli hudirriterande om den oxiderats.

Grapefrukt i hemmet

Doften är frisk och behaglig. Grapefrukt blandar sig väl med trädofter, kryddor och andra citrusdofter.